

TOKA @mail

[とかメール]



TOKAメールは元衆議院議員とかしきなおみの政治活動を報告しています。<討議資料>

元衆議院議員 自民党大阪7区(吹田市・摂津市)支部長

とかしき なおみ

とかしきなおみ後援会事務所 〒564-0026 吹田市高浜町9-16 TEL.06-6319-1535 FAX.06-6319-1536



「年金」の改正された内容を解説します!!

基本の考え方

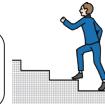
- ・働き方や生き方、家族構成の多様化に対応
- ・現在の受給者、将来の受給者の老後生活の安定を図り、所得保障を強化する



主な改正内容

社会保険の加入拡大

中小企業の短時間労働者も年金の増額が可能に



在職老年齢年金の見直し

働く高齢者の年金減額を抑え、より働けるように



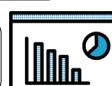
遺族年金の見直し

男女差を解消し、子どもも受け取りやすくする



保険料や年金額の計算式の変更

現役世代の賃金に見合った年金にする



その他見直し

iDeCoの加入可能年齢の引き上げなど私的年金を見直す



106万円の壁 企業規模要件(撤廃へ)

年金改革で対象により変わるポイント

対象	改革による変わるポイント
若年層	将来の受給額が増減する可能性。 iDeCoなどの活用が重要に。
主婦層	パート勤務者への保険料負担が拡大する可能性あり。
シニア層	長く働くことで受給額UPのチャンス。 繰下げ受給も選択肢に。
自営業	自助努力による老後資金形成がますます重要に。

年金改革のポイントは以下の3点です。

- ・自分で将来の保障を積み上げる
- ・高齢者の就労と資産形成を後押し
- ・子育て世代への支援・給付の公平性確保

年金を理解しておけば
選べる未来が広がります!



薬剤師『とかしきなおみ』のワンポイントアドバイス

「熱中症」で、見落としがちな情報！

気づきにくい兆候



だるい
元気ない
II
軽度熱中症の
サイン



汗をかかない時は
要注意！

- 筋肉のけいれん
- 皮膚が赤く乾いている
- 意識低下など

知られていない対策



水だけでなく
塩分も補給
夜間のコップ
一杯の水分補給

室内の温度管理
(室温28度以下、湿度60%以下)

冷やす部位の工夫
(首・脇の下・足の付け根)

体調悪い=暑さに強くない

吹田市・摂津市内
熱中症を診察する病院一覧を
ご覧いただけます！



【吹田市の医療機関】



【摂津市の医療機関】

環境省 公式LINEで 熱中症対策

LINEアプリを活用した
熱中症特別警戒アラート
暑さ指数の情報配信を
受け取ることができます。



【公式LINEQRコード】

党員募集

お問い合わせ・お申込みは、メールか電話にて
入党の旨お知らせください。

党員の特典

- 総裁選挙の投票権
※前年と前々年の2年継続して党員となられている方
- 機関紙「自由民主」を毎年お届け（家族党員を除く）
- 中央政治学院の受講割引
- ネット講座「自民未来塾」の無料受講

党員の種類と入党の手続き

一般党員
自分の力で自民党を応援したい

¥4,000円 / 年額

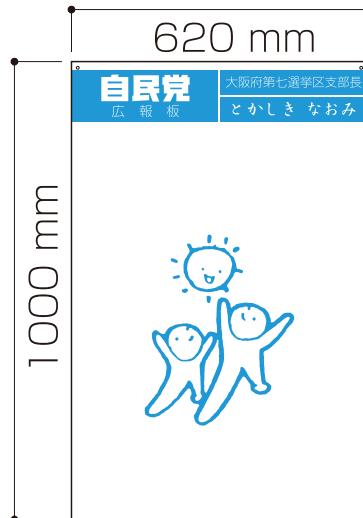
家族党員
ご家族と一緒に自民党を応援したい

¥2,000円 / 年額



広報版設置のお願い

設置していただける方「とかしきなおみ後援会」まで
ご連絡をお願いいたします。



下記連絡先まで

お問い合わせ先：とかしきなおみ後援会

06-6319-1535

info@tokashiki.gr.jp

各種SNSで情報発信中！

フォローして
ぜひご覧ください！



X



Instagram



Facebook



Youtube

LINE
で応援！

